

# かみなかじま健康 ウォークラリー!!

みなさん、日頃から健康に気を使っていますか？

この度、公民館発着でウォーキングコースを設定しました。

2km、2.9km、6kmの3つのコースを準備しましたので、体力に応じてウォーキングに挑戦してみたいかがでしょうか。

そして、今だけ限定のウォークラリーの開催です。

各コースのチェックポイントにキーワードが設置されています。

コースを歩いてキーワードを完成させてください。

応募用紙にキーワードを書き込んで公民館に提出されると、達成回数に応じて参加賞を差し上げます。

## ○2kmコース、2.9kmコース

1 キーワード達成・・・ペットボトル飲料1本

3 キーワード達成・・・むかいさんちの農園のブルーベリー1パックまたは  
コットンカフェのドリンク1杯

## ○6kmコース

1 キーワード達成・・・むかいさんちの農園のブルーベリー1パックまたは  
コットンカフェのドリンク1杯

★キーワードは毎週変わります。

応募用紙は公民館で配布します。

実施期間 7月～9月

健康な体は日々の習慣から  
コロナに負けるな！